

MEDICUS

19
19 лет с Вами



КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ СЕМЕЙНОЙ КЛИНИКИ «МЕДИС» №1(5), август 2017 г.

12+

**СЕРВИС –
ВАЖНАЯ
ЧАСТЬ УСЛУГИ**

**ЛИЧНОСТИ
МЕДИСА**

**РАЗВИВАЕМСЯ,
СОХРАНЯЯ
ТРАДИЦИИ**
СТР. 8



Вид на набережную реки Уводь.
Центр города Иваново, 2015

MEDICUS

КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ СЕМЕЙНОЙ КЛИНИКИ «МЕДИС»

№1 (5) август-2017

Регистрационное свидетельство
ПИ № ТУ37-00319 от 28 июля 2015г. выдано
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Ивановской области.

Учредитель: ООО «Медис»
Адрес редакции (издательства): 153003,
г. Иваново, ул. Парижской Коммуны, д. 16
Тел./факс: +7(4932) 300-888
E-mail: ivmedis@ivmedis.ru
Сайт: www.ivmedis.ru

Главный редактор: Н.Ю. Шубина
Выпускающий редактор:
Н.А. Соколова
Редакционный совет:
Л.А.Василенко, А.В. Белоус, Е.Б. Варнакова,
М. А. Шубин, В.Е. Караваев, А.С. Овсова
Дизайн, верстка: А. Коптев
Фото: С. Насонов, В. Баранов, А. Овсова,
архив клиники

Отпечатано в типографии
«А-Гриф»: 153000, г. Иваново, ул. Красной
Армии, д. 7а
Тел. +7(4932) 936-940
Сайт: www.agrif.ru
Тираж: 2000 экземпляров
Дата выхода: 25 августа 2017

Журнал распространяется бесплатно.
Электронная версия журнала доступна
на сайте ivmedis.ru

Перепечатка материалов невозможна
без письменного разрешения редакции. При
цитировании ссылка на журнал обязательна.
Вся информация была проверена и осмысле-
на перед сдачей номера. Однако мир быстро
меняется и редакция приносит свои извинения
за возможные неточности.
Благодарим сотрудников и партнеров кли-
ники, принимавших участие в подготовке
материалов в журнал.



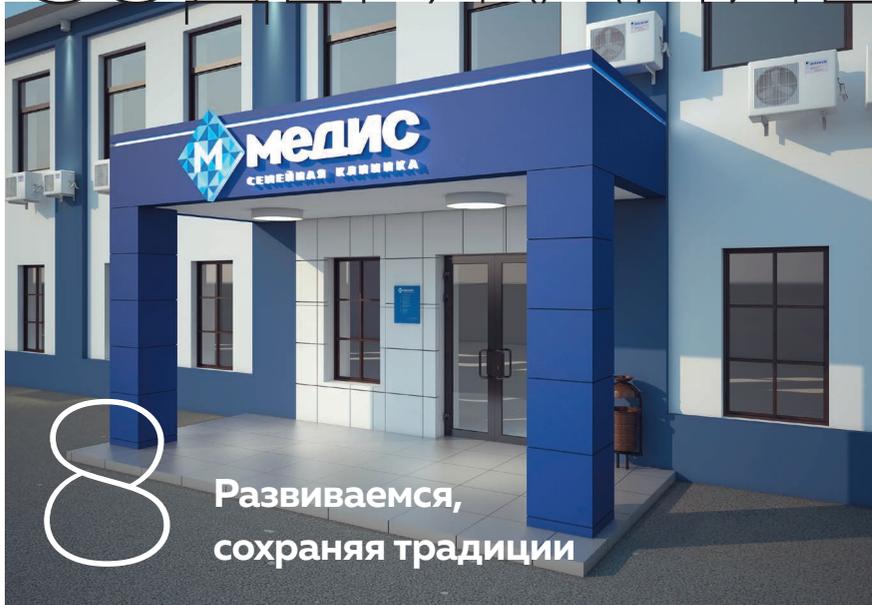
В современном мире темп изменений
очень высокий. Это относится
и к медицине — появляются новые
технологии, приборы, лекарства,
стандарты лечения. Но есть что-то, что оста-
ется неизменно важным в любые времена, —
это отношения между пациентом и врачом.

Недаром хороших врачей называют —
душевный доктор в противоположность
равно-душным. Вообще, слово «душа» есть
только в русском языке. Наверное, огромные
просторы нашей страны и непростой климат
дают этот особый дар. Русский язык мудрый,
и он равнодушие относит к отрицательным
качествам — когда человек одинаково, равно
относится к другим. Может, поэтому в росси-
йской медицине так трудно приживаются стан-
дарты лечения, принятые в других странах,
ведь пациенты-то не стандартные.

В контексте медицинской услуги — среди
вопросов: что? как? кто? где? — я ставлю
на первое и основное место — КТО? И в этом
номере мы открываем новую рубрику «Лич-
ности «Медиса». Ведь наш журнал в целом
о сотрудниках клиники, о тех, кто и есть
клиника.

Наталья Юрьевна Шубина,
руководитель Семейной клиники
«Медис», к.м.н., МВА, председатель
правления Некоммерческого партнерства
«Медицинские организации Ивановской
области»

СОДЕРЖАНИЕ



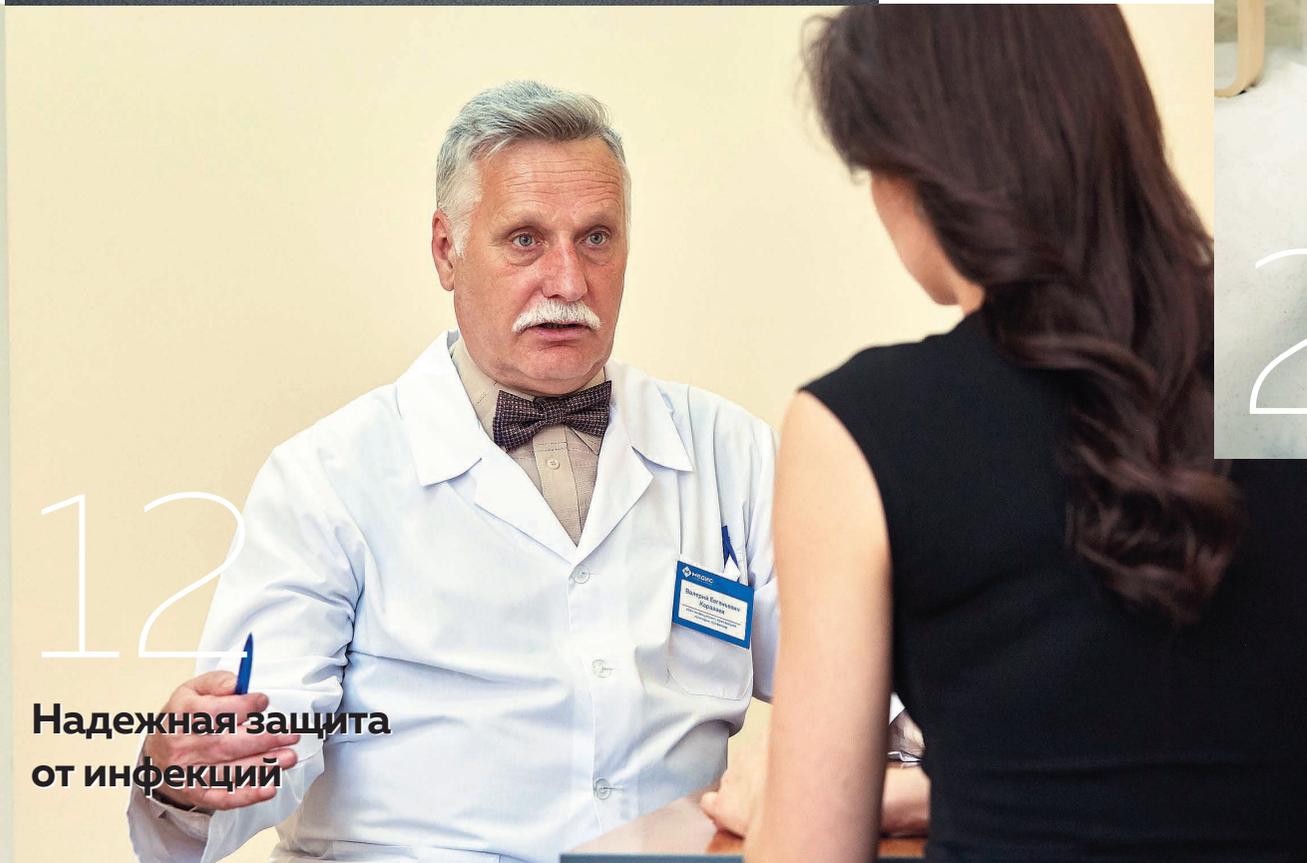
8 Развиваемся,
сохраняя традиции



14 Коварный отит



27 Физиолечение
в Медисе



12 Надежная защита
от инфекций



30 Серьезный подход
к стерильности

- 8 **СОБЫТИЯ**
Развиваемся,
сохраняя традиции
- 12 **ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА**
Надежная защита от инфекций
- 14 **ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ**
Коварный отит
- 16 **ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ**
Доброкачественные образования
на коже: профилактика и удаление
- 18 **ДЕНЬ МЕДИКА В КЛИНИКЕ**
- 20 **НЕВРОЛОГИЯ**
Невроз глазами невролога
- 21 **ЭНДОСКОПИЯ**
Рак или воспаление – покажет
эндоскопия
- 22 **УЗИ-ДИАГНОСТИКА**
Перечень исследований УЗИ
в клинике
- 24 **СЕРВИС**
Сервис – важная часть услуги
- 26 **ПЕДИАТРИЯ**
Кашель у детей: о чем говорит
симптом?
- 28 **ЛИЧНОСТИ «МЕДИСА»**
- 30 **САНЭПИДРЕЖИМ**
Серьезный подход к стерильности
- 31 **ГИНЕКОЛОГИЯ**
Гистероскопия: точный диагноз
в гинекологии
- 32 **УРОЛОГИЯ**
Современная диагностика
простатита
- 33 **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**
Лечебная физкультура для женщин
- 34 **СОБЫТИЯ**
Учиться, учиться, учиться!

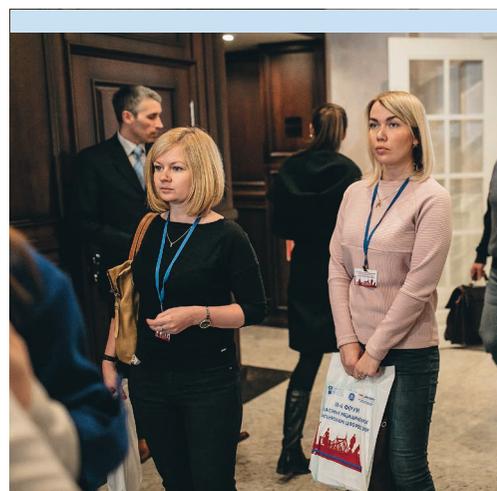


22 МАЯ 2017 ГОДА

Н.Ю. Шубина участвовала в передаче «Есть мнение» в прямом эфире на телеканале «Барс» на тему детского здоровья.

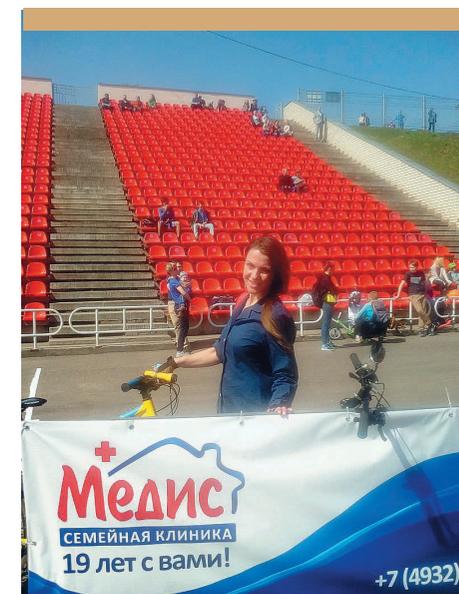
5 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА

А.Ю. Муравьев – врач-невролог, специалист функциональной диагностики представлял оборудование ивановской компании «Нейрософт» в программе «Здоровье» с Еленой Малышевой на Первом канале.



В апреле Н.Ю.Шубина, А.В.Белорус, Е.В. Маклюк посетили II форум частных медицинских организаций ЦФО «Экономика, управление частной медицинской организацией и правовая защита медицинской деятельности» в городе Твери.

В марте в клинике начало работать новое направление – анестезиология. У пациентов появилась возможность пройти эндоскопические обследования (колоноскопию и ФЭГДС) с максимальным комфортом.



Клиника «Медис» оказала спонсорскую поддержку в организации общегородского велофестиваля «Высота», отчетного концерта детской студии танца «Релиз», а также игры КВН между факультетами Ивановской государственной медицинской академии.

1 ИЮНЯ 2017 ГОДА

В клинике состоялся детский праздник, посвященный Дню защиты детей.



«МЕДИС»: РАЗВИВАЕМСЯ, СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ



Наталья Юрьевна Шубина,
генеральный директор
ООО «Медис»

Беседу провела корреспондент
Марина Парийская

Семейная клиника «Медис» провела ребрендинг. Вместо логотипа, который был знаком в течение нескольких лет (название и контур домика), появился новый. Разумеется, это не единственная перемена. Что сегодня представляет собой клиника и какие векторы развития видит руководство в будущем?

Наталья Юрьевна, расскажите, почему пришла идея ребрендинга?
– Это не первый наш ребрендинг. Клиника была создана в 1998 году, затем фирменный стиль менялся трижды. Если в 1998-м мы начинали с трех кабинетов и нескольких врачей, то сейчас у нас 59 кабинетов и более 90 врачей различных специальностей.

Логотип, с которым мы жили последние годы, имеет контур крыши домика – выражение того, что у нас семейная клиника. Сейчас актуальность этого логотипа стала меньше. Контур «домика с трубой» стал для нас тесноват – клиника уже выросла из этого образа. Так что наша работа с дизайнером началась с того, что мы поставили задачу: сделать дом

на логотипе большим, многоквартирным. Но в итоге был найден совершенно новый образ – это кристалл, многогранник, который отражает многопрофильность нашей работы, а также символизирует высокую точность и чистоту.

Могу сказать, что процесс разработки нового фирменного стиля оказался интересным, была проведена серьезная исследовательская работа.

– Клинике совсем скоро исполняется 20 лет. Какие магистральные направления для работы были выбраны изначально? Что определило ваш успех?
– Во-первых, с самого начала был взят курс на многопрофильность.

Изначально доктора поддерживали друг друга. Связь тут естественная: чтобы установить причину болезни, часто нужен смежный

В 1998-м мы начинали с трех кабинетов и нескольких врачей, а сейчас в клинике 59 кабинетов и более 90 врачей различных специальностей



Хронология изменений логотипа клиники «Медис».

специалист. И эта взаимная поддержка докторов определила комплексность взгляда на человека и его здоровье.

Еще одна важная ценность нашей клиники – точность диагностики. Здесь нам, конечно, помог «Нейрософт», с которым у нас общие учредители. И не только своим оборудованием (мы его покупаем практически на тех же условиях, что и другие). Принципиально важны были идеологическая поддержка, стремление к качеству диагностики, возможность обновлять программное обеспечение. Сегодня приборы «Нейрософта» у нас составляют порядка 5 процентов от всего оборудования.

Но подход сохранился.

И еще одно магистральное направление – это обратная связь с клиентом. «Медис» создавался и рос на доверии клиентов. Фактически это происходит так: к нам приходят клиенты, и мы их внимательно слушаем. Мы готовы в любом виде принять мнение людей, воспринимаем это как обратную связь и говорим спасибо.

– Были ли этапы взрывного развития?
– Рост был всегда. Были периоды более активного развития и относительной стабильности, которые длились два-три года.
– По моим наблюдениям, частные клиники



Новый фасад клиники.

нередко вынуждены сокращать расходы (в том числе на оборудование), чтобы сделать услуги доступнее. А как к этому подходите вы?

– То, что у нас не было значительных первоначальных инвестиций, заметно облегчило жизнь мне как руководителю. Мне не надо возвращать кредиты и инвестиции. А это очень серьезные обязательства, которые могут погубить многие благие намерения. Поэтому оборудование мы покупаем исходя из потребностей и возможностей. Заработали – купили. И у меня нет необходимости экономить. Вопрос стоит иначе: мы должны вложить деньги эффективно, купить оборудование, которое не сломается, которое будет востребовано. Подходить к покупке нужно очень вдумчиво.

– А есть ли у вас направления, которые вы развивали как уникальные, частично даже себе в убыток?

– Серьезный экономический барьер нам пришлось преодолеть в отношении двух направлений (не знаю, сможет ли кто-то еще повторить наш путь). Первое – это вакцинопрофилактика. И второе – это сурдология, диагностика слуха. Сейчас к нашим специалистам приезжают и из других регионов.

Вообще, угадать с новым направлением бывает непросто. Нужно, чтобы совпало несколько факторов – и доктора, и наличие оборудования, и спрос.

– Какие еще направления можете выделить?

– У нас вы получите очень качественную эндоскопию с уникальными методами ранней диагностики рака. Еще одна наша гордость – диагностика отита и других заболеваний уха. В педиатрии наш конек – работа со сложными детьми, непонятными диагнозами. У нас работает команда педиатров, дополняющих друг друга, а также узкие специалисты, которые могут дать консультацию в детском возрасте.

Помогает и семейный принцип: дети, которые у нас наблюдались, приводят сюда своих детей. И если педиатр, когда его клиенту исполняется 18 лет, передает его терапевту, то узкие специалисты у нас в основном обладают компетенциями по работе и с детьми, и со взрослыми. Так что человеку нет необходимости менять врача, переходя из детства во взрослую жизнь.

– Знаю, что ваши специалисты постоянно учатся...

– Да, мы это поощряем. Это не только развитие для самого врача, но и дополнительные возможности для пациента.

– Обратила внимание на то, что в «Медисе» всегда многолюдно. Почему люди выбирают платную медицину?

– Государственная медицина – это строгие стандарты, необходимые для того, чтобы отслеживать, куда идут средства ФОМС. Поэтому врач там может назначить только определенный перечень обследований.

В частной же медицине хозяин – клиент. И здесь с вашими вопросами будут разбираться со всем вниманием и доброжелательностью. Кроме того, мы принимаем по предварительной записи, что экономит время наших клиентов.

– Говорят, что в поликлинику идут за больничным, а к вам приходят те, кто хочет остаться в строю...

– Да, многие стремятся работать до последней возможности. В некритичных случаях врачи предлагают схемы лечения, которые помогут продолжить работу. Мы всегда на стороне клиента, на это нацелены все наши специалисты. Но бывает и так, что рьяных предпринимателей нам приходится буквально «загонять» в больницу. Был случай, когда на прием приехал мужчина на своей машине с запросом: завтра нужно ехать в командировку. Врач его осматривает и понимает, что у пациента тяжелая осложненная пневмония! С большим трудом удалось убедить его в необходимости срочной госпитализации.

– Экономят ли люди на медицинских услугах?

– Экономят – на услугах среднего качества. На уникальных услугах высокого качества экономить не будут. Для нас это определенный вызов. Требования клиентов растут, и мы сможем оправдать их ожидания, только если будем постоянно развиваться, совершенствоваться. Если мы это выдержим, наш бизнес не упадет.

Поэтому мы не позволяем себе расслабляться. Ставить новые задачи и

достигать их – это совсем не просто, это требует выхода из зоны комфорта. Но только так можно достичь новых результатов.

– За какими направлениями видите будущее?

– Я считаю, что значимость здоровья для человека будет расти. Востребованность частной медицины – тоже. Рынок развивается, у клиник появляется своя специализация. Мы будем поддерживать многопрофильность, точность диагностики, оказание медицинских услуг в сложных ситуациях, будем расширять парк оборудования.

И, конечно, будем развивать различные способы коммуникации с клиентами: журнал, который мы издаем, сайт, смс-сообщения, услуги Личного кабинета, мобильное приложение. 

В частной медицине
хозяин — клиент. И здесь
с вашими вопросами
будут разбираться
со всем вниманием
и доброжелательностью

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ



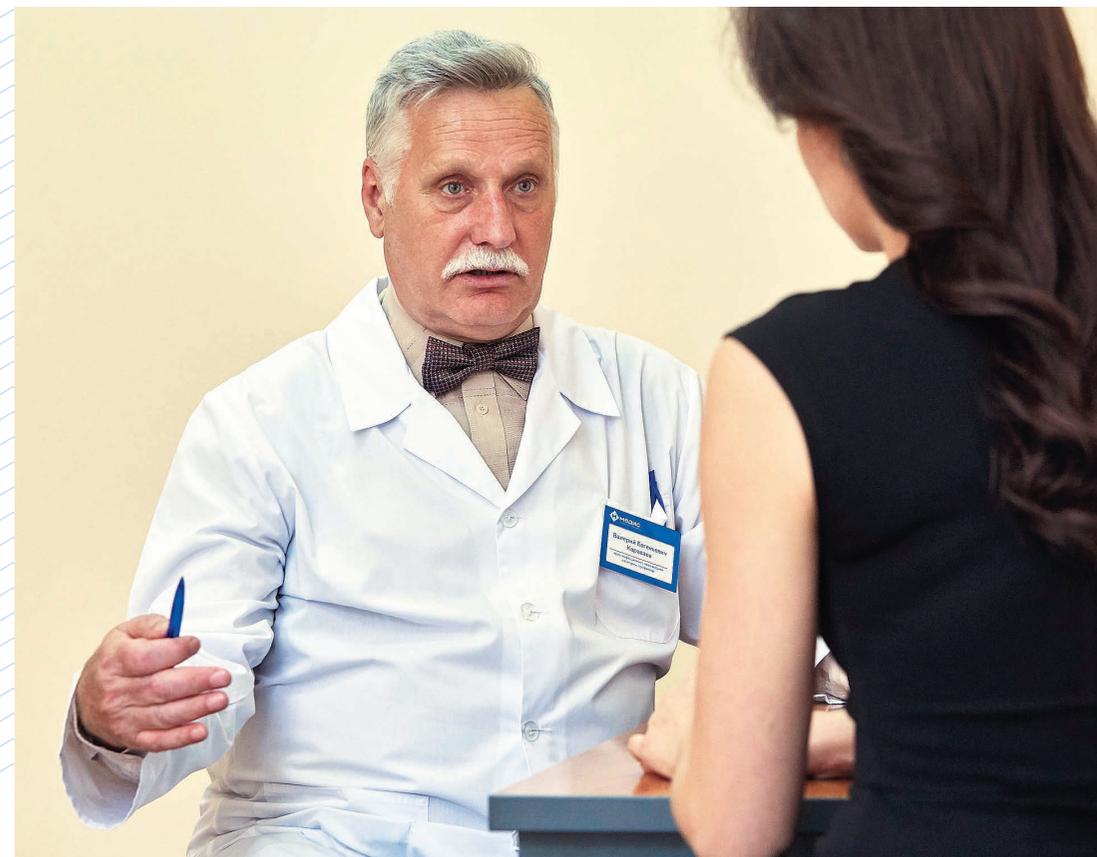
Караваяев Валерий Евгеньевич,
 профессор кафедры детских
 инфекционных болезней,
 отличник здравоохранения, врач-
 инфекционист высшей категории

Существует много причин, почему следует делать прививки. Вакцинация стала средством контроля над инфекционными заболеваниями, надежной и эффективной защитой от многих опасных инфекций и их серьезнейших последствий. Поэтому в нашей клинике это направление реализовали одним из первых.

Идея иммунизации импортными вакцинами в Иванове появилась в начале 90-х годов, когда в России стали доступны вакцины, произведенные в других странах. Впервые в клинике «Медис» прививка зарубежной вакциной была проведена в июне 1999 года против кори, краснухи, эпидемического паротита. Началу вакцинации импортными вакцинами

предшествовал подготовительный период в течение года, который включал изучение нормативных документов, литературы, ознакомление с опытом других регионов. С руководителем клиники Н.Ю. Шубиной выезжали в представительства зарубежных фирм, выпускающих вакцины, в прививочные центры г. Москвы, на отечественные предприятия, занимающиеся изготовлением вакцин.

В настоящее время наша клиника имеет ведущие позиции по вакцинопрофилактике импортными и отечественными вакцинами в нашем регионе. Набор предлагаемых вакцин постоянно расширяется, что способствует снижению заболеваемости в области. Следует отметить, что мы являемся не конкурентами для муниципального здравоохранения, а его помощниками, так как увеличиваем число привитых детей и взрослых,



Консультация по вакцинопрофилактике.

КАЛЕНДАРНЫЕ СРОКИ ПРИВИВОК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Прививка от инфекции:	Сроки прививки:*
дифтерия, столбняк	каждые 10 лет
вирусный гепатит В	не привитые ранее
краснуха	женщины до 25 лет, не привитые ранее
корь	до 35 лет, не привитые ранее
грипп	ежегодно сентябрь - ноябрь
клещевой энцефалит	в течение года

* Точные сроки прививки согласовываются индивидуально на приеме у врача

способствуем сохранению бюджетных средств, минимизируем количество осложнений и предоставляем право выбора пациентам.

Прививки, предотвращая заболевания у людей, способствуют непрерывности делового и производственного процесса, поддержанию высокого уровня работоспособности.

Например, международные и российские данные свидетельствуют, что вакцинация от гриппа позволяет

получить как личный экономический эффект (сохраненную заработную плату), так и эффект для организации на одного привитого (разница между стоимостью прививки и предотвращенным ущербом в виде нетрудоспособности, замещения сотрудников, сниженной производительности).

Клиника находится в постоянном развитии, повышается её авторитет не только среди земляков, но и жителей соседних территорий. К нам

обращаются люди из Владимира, Коврова, Костромы, Волгореченска, Подмосковья и других городов и регионов. Меняется внешний вид клиники. Кроме того, что она значительно расширилась, изменились её интерьеры и логотип.

Таким образом, мы, сотрудники клиники, рады быть полезными жителям земли ивановской, как своими словами, так и делами служить сохранению самого главного, что у них есть, — здоровья и благополучия.

КОВАРНЫЙ ОТИТ



Фридман Елена Львовна,
сурдолог-оториноларинголог,
врач высшей категории
Беседу провела
Ксения Бабаева

Экссудативный отит — болезнь, о которой могут не подозревать родители ребёнка, т.к. чаще всего он протекает бессимптомно. В чем его причины, как обнаружить болезнь и избежать ее развития, рассказывает врач сурдолог-оториноларинголог Елена Львовна Фридман.

Елена Львовна, многим из нас знаком отит, проявляющийся «стреляющей» болью в ухе. А что такое бессимптомный отит?

— Названная вами боль характерна для наружного отита, острого среднего катарального отита. Экссудативный отит — это заболевание, возникающее из-за скопления экссудата (жидкости) в среднем ухе и часто бывает без боли. Чаще всего причиной его появления выступает отёк устья слуховой трубы, которое находится в носоглотке. А отек практически всегда



Осмотр слухового прохода и барабанной перепонки с помощью отоскопа.

наблюдается при острых респираторных инфекциях, ринитах, риноаденоидитах.
— **Отит чаще встречается у детей от 2 до 7 лет. В чём причина?**

- Здесь играют роль 2 основных момента:
- 1) у маленьких детей слуховая труба, соединяющая носоглотку и среднее ухо, расположена горизонтально. Из-за этого затруднён отток экссудата, слизи из среднего уха в носоглотку (у здорового человека в среднем ухе воздух);
 - 2) в детском саду малыши болеют часто, иногда не долечиваются — отёк носоглотки не уходит до конца, из-за чего в барабанной полости, связанной с носоглоткой слуховой трубой, нарушается давление. В норме оно равно атмосферному и восстанавливается при глотании, зевании, но из-за отёка становится отрицательным и способствует скоплению экссудата в среднем ухе.

— **Почему этот отит называют бессимптомным?**

— Очень часто не бывает таких обычных проявлений, как боль, температура. Ребёнок может переспрашивать, делать громче звук телевизора, музыки, тереть ушки, но редко родители на это обращают внимание (или списывают на невнимательность малыша).

— **Как же тогда понять, что у ребёнка отит среднего уха? Когда бежать к врачу?**

— Стоит запомнить, что при любых заболеваниях носа и носоглотки маленького ребёнка обязательно должен осмотреть оториноларинголог — особенно если малыш относится к категории часто болеющих, ведь экссудативный отит опасен осложнениями (снижение слуха, адгезивный отит и т. д.)

— **Каким образом врач определит наличие жидкости в среднем ухе?**

— Сложно выявить состояние среднего уха в процессе обычного обследования (с использованием ушной воронки, камертона). Полную картину для диагностики отита может предоставить такая медицинская услуга, как тимпанометрия. График, который изобразит тимпанометр, покажет врачу, какой отит среднего уха сейчас у

пациента: сальпингоотит, экссудативный отит или, возможно, острый катаральный средний отит. Исходя из этого будет назначено адекватное лечение. Тимпанометрия — незаменимый помощник лор-врача при выявлении отитов, особенно на ранних стадиях. 

ДИАГНОСТИКА ОТИТА В СЕМЕЙНОЙ КЛИНИКЕ «МЕДИС»:

1. **Посев на микрофлору** выделений из уха (при показаниях)
2. Осмотр лор-врача.
3. **Отоскопия** — осмотр слухового канала и барабанной перепонки при помощи специальных инструментов.
4. **Видеоотоскопия** — исследование наружного слухового прохода с помощью видеоотоскопа Welch Allyn.
5. **Тимпанометрия** — исследование состояния среднего уха. Проводится с помощью анализатора среднего уха GSI TymStar.
6. **Аудиометрия** — позволяет определить степень снижения слуха. Исследование проводится на диагностическом аудиометре Interacoustics.
7. **Компьютерная аудиометрия (ASSR)** — выявление снижения слуха у маленьких детей, начиная с новорожденности. Исследование проводится на многофункциональном компьютерном комплексе для исследования вызванных потенциалов и отоакустической эмиссии Нейро-Аудио.

ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ НА КОЖЕ: ПРОФИЛАКТИКА И УДАЛЕНИЕ



**Сухов
Андрей Владимирович,**
врач-дерматовенеролог,
врач высшей категории



**Матвеев
Михаил Владимирович,**
врач-дерматовенеролог

Что понимают под доброкачественными новообразованиями? Из-за чего они появляются? Когда их необходимо удалять? С этими вопросами часто обращаются к врачам-дерматологам клиники Сухову Андрею Владимировичу и Матвееву Михаилу Владимировичу.

Доброкачественные новообразования – это опухоли, которые не образуют метастазы и не оказывают негативного влияния на организм.

Такие образования, возникающие на коже, делятся на:

- собственно доброкачественные (папилломы, фибромы, кератомы, гемангиомы);
- вирусные: бородавки (вульгарные, подошвенные, плоские, аногенитальные), контактиозный моллюск.

ОТКУДА ОНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ?

Доброкачественные образования на коже могут быть обусловлены наследственностью, солнечной радиацией (причем она имеет накопительный эффект), нарушением обмена веществ. Соответственно, чем старше человек, тем больше вероятность возникновения таких образований.

Бородавки появляются из-за вируса папилломы человека. Можно сказать, что он есть у многих из нас, но активизируется при общем снижении иммунитета.

Контактиозный моллюск – это поксовирус, заражение которым происходит при контак-

те с больным человеком или через окружающую среду (например, вода, песок).

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ИХ НАДО УДАЛЯТЬ?

Вирусные новообразования подлежат обязательному удалению, т.к. есть риск заражения других людей. В частности, с ними нельзя посещать бассейн, а дети с контактиозным моллюском не допускаются в детский сад.

В случае папиллом строгих медицинских показаний для удаления нет, это заболевание не заразно. Их стоит удалять, если происходит постоянное трение, давление, есть риск травмирования или сам по себе неприятен имеющийся косметический дефект. При травматизации папиллома может воспалиться: увеличиться в размерах, начать кровить, поднимется температура тела, в случае попадания инфекции возникнет нагноение. Такая неприятная ситуация может возникнуть вдали от дома, на отдыхе, поэтому лучше позаботиться об удалении папилломы заранее.

Удаление папиллом – быстрая и безболезненная процедура. Она проводится непосредственно на приеме у врача и не требует специальной подготовки.

КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПЕРЕХОДА ОБРАЗОВАНИЯ В ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЕ СОСТОЯНИЕ?

Подозрение должны вызвать следующие моменты:

- быстрый рост новообразования,
- изменение цвета, формы,
- воспаление (покраснение, отек, боль),
- появление отделяемого.

У нас в клинике мы берем анализ и проверяем, доброкачественное ли образование.

КАК МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОБРАЗОВАНИЙ НА КОЖЕ?

При удалении доброкачественных новообразований мы используем радиоволновую или электрокоагуляцию.

Для папиллом аптечные химические средства крайне нежелательны – самостоятельно их удалять не следует.

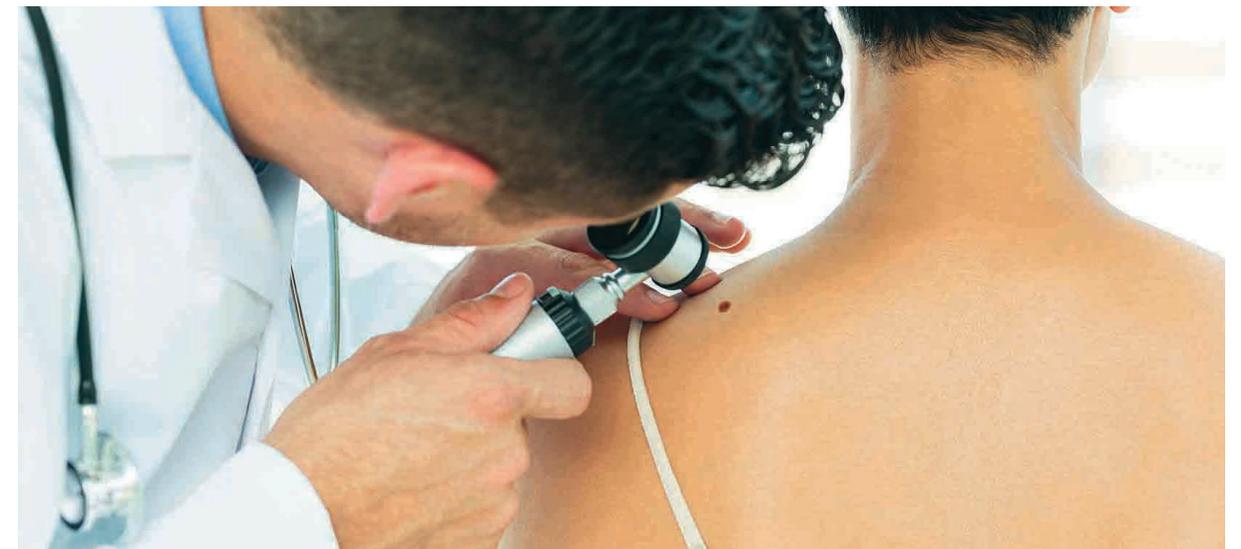
Удаление бородавок в домашних условиях возможно – для них как раз могут подойти химические растворы. Но при самостоятельном удалении отсутствует гарантия того, что они пройдут: необходимо не только качественно их убрать с поверхности кожи, но и получить консультацию по состоянию иммунной системы и, при необходимости, проводить его коррекцию.

Развенчаем миф: у бородавок нет «корешков»! То, что обычно за них принимают, является травмированными сосудами. Вирус папилломы человека поражает только эпидермис – соответственно, распространяется и проявляется именно на коже.

КАКИМ ОБРАЗОМ НАМ ИЗБЕЖАТЬ ПОЯВЛЕНИЯ ЭТИХ ОБРАЗОВАНИЙ?

Для предотвращения возникновения доброкачественных новообразований на коже следует:

- оградить себя от солнечных ожогов. Для этого использовать солнцезащитный крем с достаточной степенью защиты (с SPF от 20 в зависимости от места пребывания);
- контролировать обмен веществ: следить за состоянием желудочно-кишечного тракта, контролировать рацион питания, поддерживать регулярный стул, избегать ожирения и сахарного диабета – особенно это важно для лиц старшего возраста;
- проводить профилактику вирусных новообразований, вызванных вирусом папилломы человека (кондиломы, папилломы), т.е. вакцинироваться. ♦



Определить характер образования на коже помогает дерматоскопия.



НЕВРОЗ ГЛАЗАМИ НЕВРОЛОГА



Оськина Марина Владимировна,
врач-невролог

В последнее время все чаще пациентами невролога становятся дети с различными видами неврозов: заиканием, навязчивыми движениями, мигательными тиками, энурезом и др.

Неврозы возникают под воздействием стрессовых факторов, при сильном испуге, под влиянием особенностей воспитания. Дополнительным фактором является патология центральной нервной системы.

Например, невроз навязчивых действий (когда ребенок непроизвольно мигает одним или двумя глазами, резко поворачивает голову, шмыгает носом, хлопает себя по коленям, издает звуковые сигналы, грызет ногти, карандаши и другие предметы) чаще всего возникает при длительных воздействиях психотравмирующих факторов, конфликтных ситуациях в семье или в школе, при несоответствии между требованиями к ребенку и его возможностями, при обостренном чувстве долга и нежелании что-либо выполнять.

Существуют и физиологические причины, которые



Ключевое значение в лечении неврозов имеет психотерапия.

играют большую роль в формировании невроза у совсем маленьких детей. Родовые травмы, нарушения внутриутробного развития, тяжелые заболевания с рождения также нередко провоцируют неврозы у детей дошкольного возраста.

У детей школьного возраста часто наблюдается **нестабильность шейного отдела**, что нередко провоцирует развитие **заикания**.

Важное значение в комплексном лечении невроза имеют консультации и занятия у психолога, психотерапевта, логопеда.

Нелеченный невроз может стать причиной серьезных проблем со здоровьем в будущем. **Вовремя замеченные и вылеченные неврозы у детей – залог счастливого и здорового будущего.** Так что здоровье ваших детей – целиком в ваших руках.

РАК ИЛИ ВОСПАЛЕНИЕ – ПОКАЖЕТ ЭНДОСКОПИЯ



Макаров Алексей Владимирович,
врач-эндоскопист

Для исключения онкопатологии желудочно-кишечного тракта используется эндоскопия: ФЭГДС (видеоэзофагогастродуоденоскопия) и колоноскопия. По желанию пациента эндоскопию можно проводить под наркозом.

Врачи и ученые постоянно стремятся улучшить эндоскопическую аппаратуру для повышения качества визуальной диагностики. В частности, для большей детализации патологических участков мы используем **хромоскопию**, которая помогает выявить изменения в структуре тканей исследуемого органа даже на ранней стадии. Также мы применяем **технология NBI** (Narrow Band Imaging, узкоспектральная эндоскопия), которая оставляет синий и зеленый цвет. При таком освещении вид капиллярной системы становится четче, менее размытым, чем при использовании стандартного белого цвета. Благодаря этому можно **выявить опухоль на самой ранней стадии** ее развития.

Проведение колоноскопии видеоколоноскопом VME-1300.



В профилактических целях эндоскопическое обследование рекомендуется проходить людям:

- старше 40 лет;
- имеющим хронические заболевания желудочно-кишечного тракта;
- при наличии онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта у близких родственников.

ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ УЗИ В КЛИНИКЕ «МЕДИС»*

УЗДС сосудов
УЗИ беременных 4D
УЗИ вилочковой железы
УЗИ всех лимфатических узлов (1 группа)
УЗИ гепатобилиарной зоны (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)
УЗИ гинекология
УЗИ головного мозга
УЗИ желчного пузыря (с исследованием функции)
УЗИ-комплекс для детей до 1 года
УЗИ лонного сочленения
УЗИ молочных желез
УЗИ мочевого пузыря
УЗИ мошонки
УЗИ мягких тканей
УЗИ надпочечников
УЗИ паращитовидных желез
УЗИ плевральной полости
УЗИ почек
УЗИ простаты
УЗИ слюнных желез
УЗИ сустава голеностопного (+ суставы стопы)
УЗИ сустава коленного
УЗИ сустава локтевого
УЗИ сустава лучезапястного (+ суставы кисти)
УЗИ сустава плечевого
УЗИ сустава тазобедренного
УЗИ урологическое комплексное
УЗИ щитовидной железы
Трансректальное ультразвуковое исследование (ТРУЗИ)
Ультразвуковая фолликулометрия
Цервикометрия



* В данной публикации указан сокращённый перечень ультразвуковых исследований, проводимых в клинике. С полным перечнем можно ознакомиться на сайте: ivmedis.ru

СЕРВИС – ВАЖНАЯ ЧАСТЬ УСЛУГИ



Соколова Надежда Андреевна,
заместитель директора по развитию
и клиентскому сервису

На протяжении 19 лет наша клиника уверенно развивается, выстраивая долгие партнерские отношения с клиентами, основанные на взаимоуважении и доверии. Мы заботимся о наших пациентах, помогая им быть здоровыми и уверенными в завтрашнем дне.

Я считаю, что, помимо качества медицинской по-

мощи, очень важно, чтобы пребывание в клинике было комфортным для пациентов. Поэтому мы стараемся совершенствовать интерьер, ориентируясь на удобство и комфорт, создание расслабляющей обстановки во время ожидания для взрослых и детей.

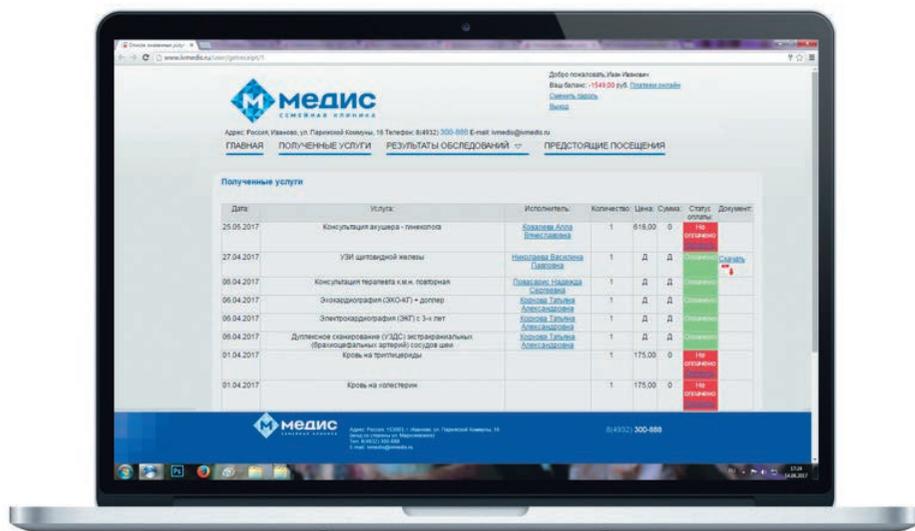
Движущей силой развития клиники во многом являются запросы наших клиентов.

В своей работе мы ориентируемся именно на них. Мы изучаем отзывы, пожелания, проводим мониторинги мнений, социологические и маркетинговые исследования, разрабатываем новые программы, стараясь максимально удовлетворить все возможные потребности.

К отзывам наших клиентов мы относимся с большим вниманием и благодарностью.

Мы всегда открыты замечаниям и критике. Это помогает улучшить работу нашей клиники, найти приемлемое решение и устранить любые недопонимания.

В клинике работает комитет качества, состоящий из руководителей всех основных отделов. Комитет может создавать рабочие группы для решения конкретных задач. Заседания комитета проводятся еженедельно.



Личный кабинет на сайте клиники.

КАК МОЖНО ОСТАВИТЬ ОТЗЫВ ИЛИ ВНЕСТИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ?

- сообщить устно администратору клиники лично или по телефону +7 (4932) 300-888;
- написать в книге отзывов и предложений, которая находится на 1 этаже клиники рядом со стойкой администратора;
- написать на листе бумаги и передать его администратору;
- отправить сообщение на электронную почту клиники ivmedis@ivmedis.ru;
- оставить отзыв на сайте www.ivmedis.ru в разделе «Отзывы»

- диагностика, эндоскопия).** Это очень удобно, так как в любой момент можно показать медицинские документы врачу в любом медицинском учреждении;
- предоставляет возможность просматривать список полученных в клинике услуг и их стоимость;
 - предоставляет возможность увидеть историю всех посещений клиники, фамилии лечащих докторов и их специализации;
 - помогает отслеживать баланс лицевого счета;
 - дает возможность погасить имеющуюся задолженность, не приходя в клинику.

Требования времени, а также потребности пациентов побуждают нас постоянно развиваться и совершенствоваться, в том числе и

в сервисе. Открою небольшой секрет: сейчас мы начали работать над важным и современным проектом, идея создания которого основана на пожеланиях наших клиентов! Для того чтобы это работало, мы занимаемся преобразованием знакомого многим Личного кабинета. Обновленный сервис станет удобнее, позволит нашим пациентам значительно экономить свое время при обращении в клинику и предоставит некоторые дополнительные возможности. Клиенты «Медиса» смогут совершать необходимые он-лайн действия быстрее, с любого электронного устройства в любой момент времени!

Мы ждем ваши вопросы и предложения по работе Личного кабинета и пожелания по совершенствованию сервиса.

Наиболее востребованным сервисом является **Личный кабинет**. Он содержит в себе целый комплекс сервисных услуг:

- предоставляет нашим клиентам оперативный доступ к своему медицинскому архиву в любом месте, где есть Интернет. Пациенты, получившие доступ в **Личный кабинет**, могут просматривать результаты своих лабораторных и диагностических обследований (**УЗИ, функциональная**



В регистратуре клиники появилось электронное расписание работы врачей.

КАШЕЛЬ У ДЕТЕЙ: О ЧЕМ ГОВОРИТ СИМПТОМ?



Яковлева Наталья Дмитриевна,
врач-педиатр

Кашель является одним из самых распространенных симптомов, с которым обращаются к врачу маленькие пациенты.

Часто сталкиваюсь на приемах с проблемой того, что родители не могут описать, как кашляет их ребенок. Во время самого приема ребенок подчас не хочет или не может продемонстрировать свой кашель. А это очень важно, ведь от характеристики кашля зависит дальнейшая тактика лечения.

Практически все ОРВИ протекают с симптомами кашля. Кашлевые рецепторы расположены во всех частях респираторного тракта (глотке, гортани, трахее, бронхах, плевре легких).

При фарингите кашель сухой, может быть как редким («подкашливанием»), так и довольно частым, надоедающим. Кашель беспокоит ребенка в основном в течение дня, реже ночью.

Основной симптом трахеита – сухой или мало-

Важно, чтобы на приеме у педиатра родители подробно описывали, как кашляет их ребенок. Ведь от характера кашля зависит тактика лечения.

продуктивный, надсадный, приступообразный кашель, возникающий в основном в ночные часы и усиливающийся по утрам. Поэтому мамы часто говорят, что днем ребенка почти ничего не беспокоит, а ночью он кашляет.

При стенозирующем ларинготрахеите кашель очень грубый, напоминающий лай собаки, сопровождается осип-

лостью голоса, одышкой. Ребенку тяжело сделать вдох. Чем тише становится кашель, тем больше выражена осиплость голоса, тем больше должна насторожиться мама.

При остром бронхите кашель звонкий, глубокий, довольно сильный. Если ребенок большой, он может сплевывать слизистую мокроту, маленькие дети просто проглатывают ее.

При обструктивных бронхитах образующаяся мокрота более вязкая, трудноотходимая, поэтому кашель может быть длительное время малопродуктивным или вообще сухим, может сопровождаться одышкой.

Пневмонический кашель довольно вариабелен в зависимости от возбудителя пневмонии.

Отдельного внимания заслуживает такое заболевание, как коклюш. Заболевание очень

тяжелое, протекающее с изнуряющим длительным кашлем, поэтому во всех цивилизованных странах мира детей уже в раннем возрасте начинают вакцинировать от этой опасной инфекции. Приступ кашля при коклюше состоит из эпизодов сильнейших кашлевых толчков,

идущих друг за другом, которые прерываются глубокими звучными вдохами (репризами). При этом лицо ребенка краснеет, он может высовывать язык. На высоте кашля может быть рвота. Приступы учащаются ночью, так, что ребенок не в состоянии заснуть.

Таким образом, диагностическое значение симптома кашля очень высоко. Он позволяет врачу, который обследует больного ребенка, лучше сориентироваться в характере патологии дыхательной системы и назначить правильное лечение.

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ В «МЕДИСЕ»



Сеанс в соляной пещере.



УВЧ придаточных пазух носа.



Лазеромагнитотерапия миндалин.



Ольга Николаевна Маслова,
главная медсестра

— Если бы вы поймали золотую рыбку, то какие бы три желания загадали?

— Мирного неба, чтобы дети не голодали и не умирали, здоровья своим близким.

— Как вам удается избежать профессионального выгорания?

— Стараюсь путешествовать во время отпуска, чтобы максимально отвлечься от работы и домашних забот.

Как давно вы работаете в «Медисе»? За что вы его любите?

— Скоро будет 10 лет. «Медис» люблю за порядочность, позитив, отсутствие рутины.



Татьяна Васильевна Ярухина,
руководитель направления
вакцинопрофилактика

— Медицина — это хобби или профессия?

— Конечно же, медицина — это профессия, выбранная тобой осознанно в далекой юности, а отнюдь не хобби. Хобби это то, чем ты занимаешься в свободное время. А моя профессия — педиатрия, это по зову сердца! Обожаю свою профессию!

— Какой самый дорогой в нематериальном плане подарок получали от пациентов?

— Преклоняюсь перед подарками, сделанными своими руками! Особенно руками моих маленьких пациентов: рисунки, поделки. До глубины души растрогал преподнесенный цветок ромашки, сорванный по пути на прием к доктору, и слова на прощание: «Я к тебе еще приду» (это после двух выполненных прививок в виде инъекций!). Девочка Вера, доверчиво прильнувшая к тебе после вакцинации. Растаявшая конфетка в маленькой ладошке: тетя доктор, это тебе. Такие моменты дорогого стоят!

— Ваши пожелания, напутствия пациентам «Медиса»?

— Пожелания, напутствия: давайте жить дружно! Любить и уважать друг друга. Взаимопонимание — путь к успеху.



Ирина Александровна Федорова,
врач-невролог, к.м.н., руководитель
направления неврология

— Какие мечты детства вы воплотили?

— По поводу мечты детства (она осуществилась) — я работаю доктором, люблю свою профессию и плохо представляю жизнь без работы в медицине. А вот стать классным пианистом (об этом я тоже грезил в детстве) — к сожалению, этой мечте не суждено было сбыться — музыкальную школу по классу фортепиано я окончила, но ярко развиваться дальше в этом направлении не получилось.

— Как вы все успеваете?

— В жизни приходится много выбирать. Важно ставить перед собой большую цель и активно идти к ней — иначе можно просто потратить себя на праздное времяпрепровождение. Помогают чувство ответственности перед самим собой, организованность и понимание четкости своего желания.

— Есть ли у вас хобби?

— По поводу хобби — это путешествия. Возможность познавать мир, видеть прекрасное в разных его вариантах — люди, обычаи, архитектура, культура.



Екатерина Николаевна Мухина,
руководитель хозяйственной службы

— Какие мечты детства вы воплотили в жизнь?

— Детская мечта — это что-то доброе, улыбаешься, когда ее вспоминаешь. Всегда думаешь: когда я вырасту, получу образование, хорошую работу и обзаведусь крепкой семьей. Наверное, так все и получилось, в той или иной степени.

— Куда бы вы отправились, если бы у вас была неделя свободного времени и возможность попасть в любую точку мира?

— Я бы хотела посетить Венецию — один из самых загадочных городов Италии, расположенный на материке и 118 островах, чуть ли не единственное место на земле, где нет автомобильного движения. Успеть увидеть своими глазами тонущий город, прогуляться по самым узким улочкам, прокатиться на гондоле.

— Как вы выбрали свою профессию?

— Скорее профессия выбрала меня! Я уже много чем занималась, но до конца так себя и не нашла. Когда предложили возглавлять хозяйственный отдел, то решила не отказываться, а попробовать что-то новое. Но все новое рано или поздно становится старым! Буду продолжать поиски!

СЕРЬЕЗНЫЙ ПОДХОД К СТЕРИЛЬНОСТИ



Маслова Ольга Николавна,
главная медсестра

Одной из приоритетных задач лечебного отдела клиники является обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности наших клиентов.

Для бесперебойного проведения манипуляций мы используем несколько методов стерилизации с учетом номенклатуры применяемых медизделий и инструментов, поэтому как дополнение к имеющемуся оборудованию приобрели паровой стерилизатор (автоклав). Это современная модель, которая предназначена для стерилизации медицинских изделий,

изготовленных из металла (хирургические инструменты), резины (хирургические перчатки), стекла (посуда), текстиля (хирургическое белье) в упакованном и неупакованном виде под избыточным давлением.

Паровой метод стерилизации надежен благодаря способности пара проникать во все складки и участки инструментов и оборудования. Он дает возможность качественной обработки медицинских изделий, которые невозможно обрабатывать в воздушных стерилизаторах, а соответственно, дает нашей клинике возможность расширять спектр оказываемых услуг. 



Паровой метод стерилизации является надежным благодаря проникающей способности пара.

Важным подтверждением санитарно-эпидемиологического благополучия нашей клиники является проведение очередной проверки в рамках производственного контроля.

Были проверены все манипуляционные кабинеты, медицинские инструменты, стерильные материалы, эндоскопы, работа стерилизационного оборудования. Все 70 проб показали абсолютную стерильность.

ГИСТЕРОСКОПИЯ: ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ В ГИНЕКОЛОГИИ



Норкина Наталья Геннадьевна,
акушер-гинеколог, врач высшей категории

В современной медицине гистероскопия считается золотым стандартом диагностики патологии матки. Она становится все более востребованной в гинекологической практике для уточнения диагноза и контроля за лечением. Эта процедура легко переносится пациентами, так как проводится под наркозом.

ПОКАЗАНИЯ К ГИСТЕРОСКОПИИ

- миома матки;
- эндометриоз;
- нарушение менструальной функции;
- маточные кровотечения;
- гиперплазия эндометрия;
- полипы полости матки;
- бесплодие и подготовка к ЭКО;
- инородное тело в полости матки (ВМС, лигатуры);
- пороки развития матки (перегородка в полости матки);
- синехии (спайки) в полости матки;
- новообразования.

КОГДА ДЕЛАЮТ ГИСТЕРОСКОПИЮ

Время выполнения гистероскопии зависит от показаний и предполагаемого диагноза. Экстренная гистероскопия выполняется в любой день менструального цикла.

Плановая гистероскопия при миомах, эндометриозе — в I фазу менструального цикла при гиперплазии эндометрия, бесплодии — во II фазу менструального цикла.

ПРЕИМУЩЕСТВА ГИСТЕРОСКОПИИ

- возможность полностью осмотреть полость матки, шейку матки, цервикальный канал, диагностировать заболевание;
- возможность выполнить микрохирургическое вмешательство (удалить полип)
- малотравматичность и легкопереносимость пациентками;
- возможность амбулаторного проведения

СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ ГИСТЕРОСКОПИИ

Как правило, эта процедура переносится очень хорошо. В норме после неё могут быть небольшие сукровичные выделения в течение 3-5 дней, ноющие-тянущие боли в области малого таза (при необходимости снимаются обезболивающими препаратами). Половое воздержание после гистероскопии не менее недели, иногда и более, чтобы не спровоцировать развитие инфекции. Принимать ванну, париться в бане, поднимать тяжести нельзя до окончания кровянистых выделений. 

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА ПРОСТАТИТА



Шевырин Алексей Александрович,
врач-уролог, к.м.н, руководитель направления урология, доцент кафедры факультетской хирургии и урологии ИвГМА

На сегодняшний день простатит является самым частым поводом для обращения к врачу-урологу.

Основными жалобами пациентов с диагнозом «простатит» являются различные неприятные ощущения в области половых органов (надлобковой и паховых областях, промежности, гениталиях, иногда в пояснице). По выраженности и переносимости ощущения могут быть различными – боль, тяжесть, дискомфорт, повышенная чувствительность. Помимо этого, к проявлениям простатита часто примешиваются дизурические явления – расстройства мочеиспускания: частые позывы, дискомфорт и рези, «вялая» струя мочи и чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, ночные мочеиспускания. Поздними проявлениями и осложнениями простатита считается нарушение половой

функции: снижение либидо (полового желая), ослабление эрекции, преждевременная эякуляция (раннее семяизвержение). В зависимости от конкретной формы простатита и причин заболевания у каждого пациента преобладание и выраженность вышеперечисленных симптомов могут быть различными.

В современной классификации простатита выделяют несколько форм, принципиально разных по причинам возникновения, механизму развития и, что самое главное, по методам и принципам лечения. То есть для того, чтобы правильно назначить лечение, необходимо провести целый ряд диагностических исследований.

Помимо стандартных анализов крови и мочи, в клинике используются

специальные урологические виды диагностики – исследование секрета предстательной железы, мазок из уретры на флору и ПЦР-комплекс на половые инфекции, бактериологический посев спермы и секрета простаты, анализ спермограммы. В **комплекс диагностики простатита** также включаются: УЗИ почек, мочевого пузыря и простаты с определением остаточной мочи, урофлоуметрия для оценки скоростных характеристик процесса мочеиспускания.

Применяемый в клинике комплекс современных методов обследования позволяет установить правильный диагноз, определить форму и причину развития заболевания и назначить индивидуальный эффективный курс лечения простатита.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Есть у женщины такие мышцы, состояние которых не влияет на внешний вид ее тела, но может становиться причиной ряда неприятных заболеваний и расстройств. Это мышцы тазового дна. Именно они поддерживают органы малого таза (мочевой пузырь, мочеиспускательный канал, влагалище, кишечник), обеспечивают правильное их функционирование. Правильная тренировка этих мышц с инструктором поможет сохранить самочувствие и здоровье женщины в любом возрасте в отличном состоянии.

КОГДА ПОКАЗАНА ЛФК ТАЗОВОГО ДНА?

- девушкам, планирующим беременность,
- при лечении бесплодия,
- беременным женщинам,
- в период после рождения ребенка,
- при нарушениях менструального цикла, менструальных болях,
- при хронических заболеваниях женских половых органов,
- женщинам старше 30 лет для профилактики и лечения опущения органов малого таза,
- при сниженном половом влечении,
- при недержании мочи.



Юрьева Наталья Евгеньевна,
инструктор ЛФК

ИНФОРМАЦИЯ О СПЕЦИАЛИСТЕ

Окончила институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта в г. Ленинграде в 1978 г., специальность – инструктор ЛФК. Мастер спорта по художественной гимнастике, эксперт-тренер. Прошла обучение по оздоровительной аэробике, по лечебной физкультуре и специальной медицинской группе.

Профессиональные навыки:

- суставная гимнастика;
- мягкий фитнес;
- легкие силовые программы;
- ЛФК при заболеваниях;
- ЛФК для женщин;
- групповые и индивидуальные занятия



Комплекс упражнений для тренировки мышц тазового дна.

УЧИТЬСЯ, УЧИТЬСЯ, УЧИТЬСЯ!

Исполнительный директор Белоус Анна Владимировна получила в Ивановской бизнес-школе ЛИНК диплом об успешном прохождении программы I степени MBA «Стратегия» Школы бизнеса Открытого университета Великобритании.

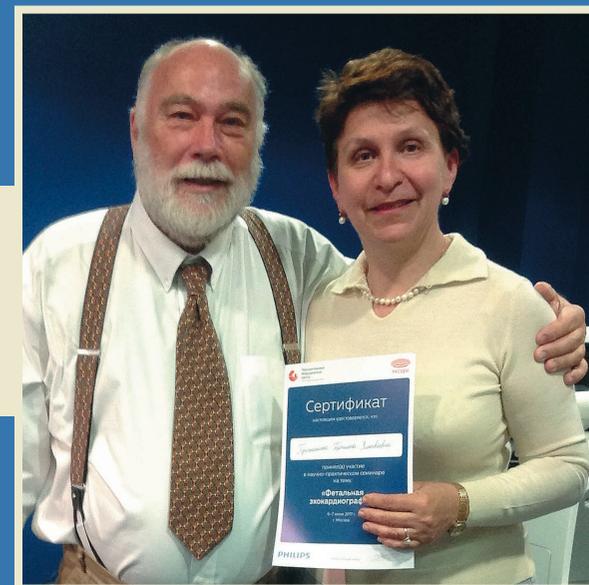


Врачи сурдологи-оториноларингологи Елена Львовна Фридман и Злата Игоревна Полищук посетили семинар датской фирмы Widex в г. Сочи. Также Елена Львовна Фридман прошла обучение на семинаре ГК «Исток-Аудио» и компании ReSound в г. Москве.



Врач-эндоскопист Алексей Владимирович Макаров принял участие в VIII Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы эндоскопии» в г. Санкт-Петербурге и в конференции с международным участием и «живой» видеотрансляцией эндоскопических операций «Пищевод Баррета: современные стандарты и новые технологии диагностики и лечения» в г. Ярославле.

Врач функциональной диагностики Татьяна Зиновьевна Горожанина участвовала в семинаре «Фетальная эхокардиография» в Перинатальном медицинском центре «Мать и дитя» в г. Москве.



Врач акушер-гинеколог, остеопат Сабирова Елена Геннадьевна посетила Общероссийскую школу «Интенсив по эндокринной гинекологии: от основ к высотам мастерства» в г. Москве.



ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

- своя клиническая лаборатория
- федеральная система внешнего контроля качества
 - бережный забор анализов у взрослых и детей с новорожденности



Время забора анализов

пн.-пт., 8.00-11.30

сб., 9.00-11.30

ООО «Медис плюс» Лиц.№ ЛО-37-01-001009 выдана Департаментом здравоохранения Ивановской области 15 сентября 2015г.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ